



សាកលវិទ្យាល័យ ពុទ្ធិសាស្ត្រ

**UNIVERSITY OF PUTHISAstra**

Honor Self    Respect Others    Develop Society

**Bachelor  
Program**

**Community  
Health  
Nursing**



# ປະລິນິເວດສາທາລະນະ

## Community Disease

- Program: Bachelor degree
- Prepared & taught by: Ms. Soklim Pay  
RN, BSN



# ជំងឺរមេង Tuberculosis



- រមេងជាជំងឺរ៉ាំរ៉ៃ មួយដែលបណ្តាលមកពី **Mycobacterium tuberculosis** ចំពោះមនុស្ស និង **Mycobacterium bovis** ចំពោះសត្វពាហនៈ និង សត្វផ្សេងៗទៀត។

ប្រភេទផ្សេងៗនៃជំងឺរមេង:

- រមេងដំបូង
- រមេងស្លត
- រមេងកូនកណ្តុរ
- រមេងស្រោមខ្នុរ
- រមេងមីលីយែរ



# ⇒ ទស្សនៈរបស់ប្រជាពលរដ្ឋពីមុន

- របេងជាជំងឺតូច
- របេងមិនអាចព្យាបាលជា
- ខ្លាចសង្គមលែងទទួលស្គាល់ (លាក់មិនអោយគេដឹង)



# ជំងឺរលេងសួត Pulmonary Tuberculosis

- រលេងសួត កើតឡើងអំពីរលេងដំបូង។
- កាលណាក្រុមពេញ(កូនកណ្តុរ) មានមេរោគ វានឹងឆ្លាយចូលទៅក្នុងទងសួត។
- ហើយខ្លះដែលមានមេរោគរលេងនោះបានបន្តចូលទៅផ្នែកផ្សេងៗទៀតនៃសួត។





# ⇒ សញ្ញា និង រោគសញ្ញា

- ក្អកយូរមិនព្រមបាត់
- មិនឃ្លានអាហារ
- ស្រែកទំងន់
- អស់កំលាំង
- ហត់ដង្ហក់
- មានសភាពដុនដាប





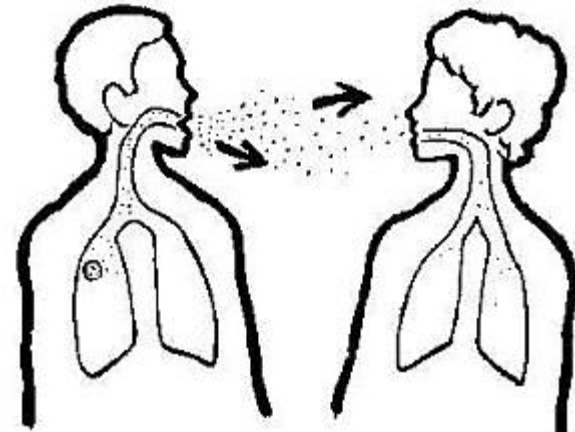
# ⇒ សញ្ញា និង រោគសញ្ញា

- ពេលមេរោគរបេងស៊ីសាច់ស្លុតជារណ្តៅធំ ជំងឺនិងចាប់មានសភាពធ្ងន់ធ្ងរដោយ៖
- ហត់ដង្ហក់ខ្លាំង
- ក្អកធ្លាក់ឈាម
- ស្លេកស្លាំងខ្លាំង ដែលអាចនាំអោយអ្នកជំងឺបាត់បង់ជីវិត



# 👉 របៀបចម្លង:

- របេងស្លូតឆ្លងតាមខ្យល់ដោយតំណក់ទឹកមាត់  
នៃកំហាក
- ពេលអ្នកជំងឺក្អក, ឬ  
កំណ្តាស់
- ការខាកស្មោះ
- ធ្វើដី (មេរោគរបេង  
រស់បានយូរនៅក្នុង  
ធ្វើដី)







# សកម្មភាពបង្ក រោគ:

- អាចមានរយៈពេលច្រើនឆ្នាំក្នុងករណីពុំបានព្យាបាលឬ ព្យាបាលពុំបានត្រឹមត្រាន់។
- ភាពខ្លាំងខ្សោយនៃការចំលងរបស់មេរោគ រូបេងទៅមនុស្សម្នាក់ៗគឺខុសៗគ្នាអាស្រ័យលើចំនួនមេរោគ និង ភាពកាច់សាហាវនៃមេរោគដែលបញ្ចេញមកក្រៅ។
- ការព្យាបាលដោយឌីស៊ីដបានត្រឹមត្រូវ រយៈពេល ២-៣ សប្តាហ៍ធ្វើអោយអ្នកជំងឺមានលទ្ធភាពចំលងមេរោគទៅអ្នកដទៃបានទេ។



# 👉 ភាពស្នាំ:

ភាពស្នាំអាចកើតមានកាលណា:

- អ្នកដែលជាសះស្បើយ ពីជំងឺរបេងដំបូង គឺមានភាពស្នាំពីធម្មជាតិ
- បានចាក់វ៉ាក់សាំង **BCG** (ចាក់ពេលកើតភ្លាម និង ម្តងទៀតពេលចូលសាលារៀន)



# 👉 ការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ

រោគវិនិច្ឆ័យ អាចសង្ស័យបានដោយសារ៖

- ប្រវត្តិជំងឺ
- ការពិនិត្យ

ប៉ុន្តែចាំបាច់ត្រូវមានការពិនិត្យបន្ថែមទៀត៖

- ការធ្វើតេស្ត លើស្បែក
- ថតស្បែក
- ពិនិត្យកំហាក



# ⇒ ការការពារនិងបង្ការ

## ➤ How can TB be prevented?

1. Early diagnosis and treatment: TB should be treated early in order to prevent deterioration of the disease and spread of the infection.
2. Examination of close contacts: The close contacts of TB patients, usually the household contacts, should be examined.



# ⇒ ការការពារនិងបង្ការ

## ➤ How can TB be prevented?

3. Leading a healthy life style: The germs attack the lungs when a person's body resistance is reduced.

This includes:

- adequate exercise
- enough rest and sleep
- balanced diet
- avoidance of smoking and alcohol
- breathing fresh air and maintaining good indoor ventilation
- good personal hygiene (e.g., avoid coughing and sneezing directly at other persons)



# ⇒ ការការពារនិងបង្ការ

## ➤ How can TB be prevented?

4. BCG (Bacille Calmette-Guerin) vaccination: The TB & Chest Service provides BCG vaccination to all newborn babies to protect them against tuberculosis.



BCG vaccination for newborns and children age under 15 who have never received BCG before



Early diagnosis and treatment



Early contact examination



Lead a happy life



Adequate rest



Balanced diet



Fresh air



Adequate exercise



Good personal hygiene



# Students Activities:

- Q1: discussion about Signs & symptoms
- Q2: How does it spread & transmit
- Q3: សកម្មភាពបង្ក រោគ, ភាពស្ងប់
- Q4: Prevention



# Reference:

⇒ MARY F BRADLEY សៀវភៅ សុខភាពសហគមន៍សំរាប់សិស្សគិលានុបដ្ឋាក  
១៩៩៥

(ទំព័រ ១០៥- ១១០)

⇒ [http://www.info.gov.hk/tb\\_chest/contents/c1212.htm](http://www.info.gov.hk/tb_chest/contents/c1212.htm)





# Thank You !

