ការបង្ខាំងអ្នកជំងឺ

Applying Restraints

បង្រៀនដោយៈ លោក យឹម សុវណ្ណារ៉ា MHA BScN

ថ្ងៃទី០៤ ខែឧសភា ឆ្នាំ២០២៤

គោលបំណង

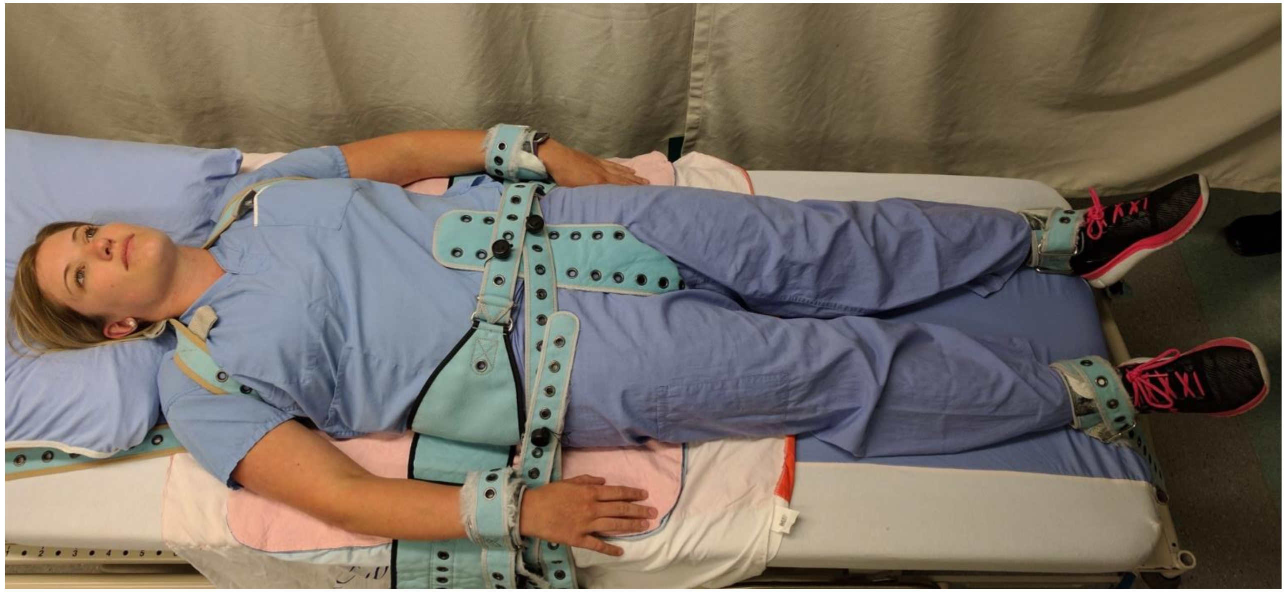
នៅចុងបញ្ចប់នៃមេរៀននេះ និស្សិតនឹងអាច៖

- ដឹងពីនិយមន័យនៃការបង្ខាំងអ្នកជំងឺ
- ដឹងពីទស្សនៈទូទៅនៃការបង្ខាំងអ្នកជំងឺ
- ស្គាល់ឧបករណ៍ចាំបាច់មួយចំនួនសម្រាប់បង្ខាំងអ្នកជំងឺ
- ចេះពីរបៀបថែទាំអ្នកជំងឺដែលមានតម្រូវការបង្ខាំង

និយមន័យ

ការបង្ខាំងអ្នកជំងឺ

- ជាឧបករណ៍ វិធីសាស្រ្ត ឬដំណើរការ ដែលគេប្រើសម្រាប់គោលបំណងដើម្បី កម្រិតសកម្មភាព ឬចលនារបស់អ្នកជំងឺ ដែលមិនបានអនុញ្ញាត



ប្រភេទនៃការបង្ខាំង

ការបង្ខាំងអ្នកជំងឺមាន៣ប្រភេទ៖

1. ការបង្ខាំងផ្នែករាងកាយ(Physical Restraints): កម្រិតការធ្វើចលនារបស់អ្នកជំងឺ
2. ការបង្ខាំងដោយសារធាតុគីមី (Chemical Restraints): ជាប្រភេទការប្រើប្រាស់ថ្នាំរំងាប់អារម្មណ៍ដែលមិនមែនជាការព្យាបាលជំងឺទេ តែក្នុងគោលបំណងបង្អាក់ចលនា ឬឥរិយាបទមិនសមស្រប
3. ការបង្ខាំងផ្នែកបរិស្ថាន (Environmental Restraints): ដើម្បីគ្រប់គ្រងការចល័តរបស់អ្នកជំងឺ

ទស្សនៈទូទៅ

- ការបង្ខាំងអ្នកជំងឺក្នុងគោលបំណងឱ្យគាត់មានសុវត្ថភាព តែអាចបណ្តាលឱ្យប៉ះពាល់ផ្លូវអារម្មណ៍ សិទ្ធិបុគ្គល និងសេចក្តីថ្លៃថ្នូររបស់គាត់ផងដែរ
- សមាគមន៍គិលានុបដ្ឋាកអាមេរិកាំង (ANA) បានបង្កើតសេចក្តីណែនាំមួយដែលមានចំណងជើងថា " restraint-free environment is the standard of care"
- ANA ជម្រុញឱ្យមានការចូលរួមពីគិលានុបដ្ឋាក/ឆ្មបក្នុងការកាត់បន្ថយការបង្ខាំងអ្នកជំងឺ
- ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ ANA បានទទួលស្គាល់ថាការបង្ខាំងអ្នកជំងឺត្រូវតែធ្វើក្នុងករណីមិនមានជម្រើ ដូចជា អ្នកជំងឺរើរវាយ មានអាការដូចកម្រោលចូល (Aggression) ឬការវាយតប់ (Assault)
- កត់ត្រាឱ្យបានត្រឹមត្រូវ និងមានសាក្សីបញ្ជាក់ផងដែរ ក្នុងករណីចាំបាច់ដែលត្រូវតែធ្វើការបង្ខាំង

គោលបំណងចម្បងក្នុងការបង្ខាំងអ្នកជំងឺ

- បង្ការសុវត្ថិភាពដល់អ្នកជំងឺ និងអ្នកដទៃទៀតភ្លាមៗ
- ការពារអ្នកជំងឺពីការធ្លាក់
- បង្ការអ្នកជំងឺពីការបង្អាក់ក្នុងការព្យាបាល
- ការពារកុំឱ្យគាត់បោច ឬដកឧបករណ៍ផ្សេងៗសម្រាប់ជួយសង្គ្រោះជីវិតគាត់
- កាត់បន្ថយហានិភ័យដែលអាចបណ្ដាលឱ្យមានគ្រោះថ្នាក់ដល់អ្នកដទៃ

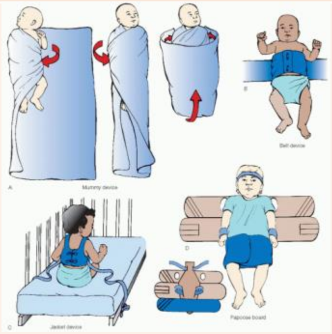
ប្រភេទនៃឧបករណ៍បង្ខាំងអ្នកជំងឺ

TYPES	INDICATIONS	IMAGES
1.MITTENS RESTRAINTS	•Patient who scratch themselves or pull out tubes.	
2. LAP OR BELT IN THE CHAIR	•Patients at risk of sliding or falling form the chair.	

ប្រភេទនៃឧបករណ៍បង្ខាំងអ្នកជំងឺ

3. BED RAIL OR SIDE RAILS	•Patient at risk of fallings.	
4. CHAIR WITH BELT	•Patient at risk of wandering or falling.	
5. ABDOMINAL BELT	•Patients at risk of falling or self-harm.	

ប្រភេទនៃឧបករណ៍បង្ខាំងអ្នកជំងឺ

6.WRIST RESTRAINT	•Patient at risk of pulling out the tubes.	
7. ELBOW RESTRAINT	•Patients at risk of pulling out the tubes.	
8.MUMMY RESTRAINT	•To restrict the movement of the limb in small children during procedures.	

ហានិភ័យគ្រោះថ្នាក់នៃការបង្ខាំងអ្នកជំងឺ

- ខូចជាលិកាកន្លែងបង្ខាំង
- ខូចផ្នែកខ្លះនៃរាងកាយ ឧ.បង្ខាំងកន្លែងកែងដៃអាចមានវិបត្តិចលនា
- អាចមានដំបៅគ្រែ
- ប្រឈមនឹងការកើតជំងឺរលាកសួតដោយសារការបឺតស្រូប (Aspiration Pneumonia)
- អ្នកជំងឺមានអារម្មណ៍ថាគាត់ដូចត្រូវបានរងពិន័យ

របៀបថែទាំនៃការបង្ខាំងអ្នកជំងឺ

- ពន្យល់ពីតម្រូវការនៃការបង្ខាំង
- ពិចារណាលើអារម្មណ៍របស់ក្រុមគ្រួសារអ្នកជំងឺ
- ការបង្ខាំងអ្នកជំងឺមិនអាចធ្វើឡើងដោយគ្មានវេជ្ជបញ្ជាឡើយ
- ត្រូវតែមានកិច្ចសន្យា និងការយល់ព្រមពីអ្នកជំងឺ ឬក្រុមគ្រួសារគាត់
- ត្រូវធ្វើការតាមដាន និងថែទាំអ្នកជំងឺបង្ខាំងដោយយកចិត្តទុកដាក់បំផុត

របៀបថែទាំនៃការបង្ខាំងអ្នកជំងឺ(គ)

- ត្រូវប្រាកដថាកន្លែងបង្ខាំងមិនមានប៉ះពាល់ដល់ចលនាឈាមរត់
- ទ្រាប់កន្លែងដែលមានឆ្អឹងពយ
- បន្ធូរ យ៉ាងហោចណាស់រៀងរាល់៤ម៉ោងម្តង
- ឧស្សាហ៍ទៅមើលគាត់រៀងរាល់៣០នាទីទៅ១ម៉ោងម្តង

កិច្ចការផ្ទះ (Assignment)

- ចូរធ្វើការសិក្សាស្រាវជ្រាវទៅលើទម្រង់ការនៃការថែទាំនៃការបង្ខាំងអ្នកជំងឺ (Nursing Procedure on Applying Restraints)
- ផុតកំណត់ថ្ងៃទី២០ ខែឧសភា ឆ្នាំ២០២៤

សូមអរគុណ!